



Hypno-Shiatsu

in der Arbeit mit Trauma, Ängsten und Panik

Sa/So 06. - 07.09. 2025 in Nürnberg

mit **Katerina Chrissochou**

Dieser Kurs bietet eine integrative Herangehensweise, die die energetische Körperarbeit von Shiatsu mit den tiefenpsychologischen Aspekten der Hypnotherapie kombiniert. Du wirst lernen, wie Du Ängste und Panik mithilfe von Hypnose und Shiatsu effektiv behandeln kannst. Dabei werden auch Techniken zur Abgrenzung des/der Therapeut:in und zur Schaffung eines unterstützenden energetischen Feldes vermittelt.

Außerdem wirst Du theoretisches Wissen über Hypno-Shiatsu sowie praktische Interventionen kennenlernen und den Umgang mit starken Emotionen wie Angst, Panik und Traumareaktionen während einer Sitzung erlernen – einschließlich verbaler Begleitung im Shiatsu-Setting.

Schwerpunkte:

- *Grundlagen der Hypnotherapie verstehen*
- *Hypnosystemische Interventionen für starke Emotionen*
- *Aspekte der TCM in der Arbeit mit Ängsten*
- *Elemente der Hypnotherapie fließend in die Shiatsuarbeit integrieren und das eigene individuelle Hypno-Shiatsu entwickeln*
- *Selbsthypnose-Techniken für Klient:innen anleiten*
- *Techniken für die Therapeuten und Therapeut:innen: Abgrenzung und Selbstschutz – Aufbau eines unterstützenden energetischen Feldes*



Katerina Chrissochou: Katerina ist Sportlehrerin und Sport-Bewegungstherapeutin sowie eidgenössische diplomierte Shiatsu-Therapeutin und Komplementärtherapeutin HF und Qi Gong Lehrerin Seit 2008 arbeitet Sie in eigener Praxis in Zürich sowie in einer psychiatrischen Einrichtung. Katerina ist seit 16 Jahren Dozentin an der Heilpraktikerschule in Luzern – Ressortleitung für die Shiatsu-Ausbildung

KOSTEN: 260.- (Frühbucherpreis bis 30.06.2025, danach 280.-)

TERMIN: Samstag & Sonntag, 06. - 07. September 2025 (9:00 – 17:00 Uhr)

ORT: Medizinische Akademie IB MEDAU, Rollnerstraße 111 a, Nürnberg

ZIELGRUPPE: Shiatsu Praktiker:innen aller Stilrichtungen mit mindestens 1 Jahr Ausbildungszeit

ORGANISATION: Christine Schober, Maxfeldstr. 40, 90480 Nürnberg

KONTAKT und ANMELDUNG: cs@praxis-schober.net Phone: 01522 19 32 705